



Pleine Form'Aviron
Salle Polyvalente d'Aviron
Rue du Château

Horaires



YOGA

Lundi : 18h30 à 20h00 –
Marie-Claude



GYM DOUCE

Mercredi : 10h15 à 11h15 –
Isabelle



DANSE ORIENTALE

Mercredi : 19h00 à 20h30 –
Yasmine



CIRCUIT TRAINING

Jeudi : 18h30 à 19h30 – Marianne



BODY & MIND

Jeudi : 19h30 à 20h30 –
Marianne

Tarifs annuels

135€ pour 1h

Ou 170€ pour 1h30

+10€ pour les adhérents hors Aviron, Gauville-la-Campagne & le Mesnil-Fuguet

-40% sur la cotisation la moins élevée si inscrit pour une 2eme activité

Inscription

Les inscriptions se feront une demi heure avant les séances de Septembre

Prévoir 2 enveloppes timbrées à votre nom & adresse.

Reprise des séances
Semaine du 5 au 8
septembre 2022

Pass Vaccinal

En fonction des décisions gouvernementales, le pass vaccinal pourra être demandé :

- Schéma vaccinal complet
- Ou test PCR/ antigénique de moins de 72h
- Ou certificat de rétablissement au COVID 19

Contacts

📞 Ghislaine, présidente : 06 83 09 01 24

✉️ pleineformaviron@yahoo.com

A enregistrer dans votre boîte mail, afin d'éviter que les mails ne tombent dans les spam